

# 영적훈련

## ■ 제 9 강 거룩한 고독의 훈련 (250319)

“진정한 신앙을 가진 사람은 거룩한 묵상과 기도를 위하여 외딴 장소에서 혼자서 많은 시간을 갖고 싶어합니다. 혼자 조용한 시간을 갖는 것은 기쁨과 즐거움이요, 활력과 변화가 끊임 없이 흘러나오는 샘이 될 것입니다.” – 조나단 에드워즈

### 1. 도입: 안톤 체호프의 소설, <내기>(The Bet)

- 1.1. 한 젊은 변호사와 은행가의 200만 루블(대략 40억원) 내기
- 1.2. 사형과 5년 독방 감금, 어느 것이 더 고통스러운가?
- 1.3. 젊은 변호사는 오히려 15년을 장담함
  - 1.3.1. 처음 5년 동안은 피아노 연주를 들으며 많은 소설류의 가벼운 책들
  - 1.3.2. 6년째부터는 언어 공부를 시작, 6개 언어를 통달
  - 1.3.3. 10년째부터는 신약성경과 신학을 공부하기 시작
- 1.4. 이 이야기의 결론
  - 1.4.1. 늙은 은행가는 돈을 지불하고 나면 파산할 지경, 살해할 계획
  - 1.4.2. 그러나 이 젊은이는 편지 한 통을 남겨 놓음
  - 1.4.3. 무엇이 이러한 변화를 가져다 주었는가? → 혼자 있음의 시간
  - 1.4.4. 여러분이 가장 영적인 진보를 이루었을 때는 언제였나?
- 1.5. 거룩한 고독: 영적인 목표를 추구하기 위해 ( )이고, ( )으로 홀로 있는 것!

### 2. 거룩한 고독이 필요한 이유

- 2.1. 예수님의 ( )을 따르기 위해
  - 2.1.1. 현대인들은 조용한 것과 홀로 있는 것을 불편해 함 → ( ) 공해(유튜브, 배경음악 등)
  - 2.1.2. 예수께서는 기회가 있을 때마다 홀로 있는 시간을 가지셨음(마 14:23; 막 1:35; 눅 4:42)
  - 2.1.3. 특히나 사람들로 부터 인정을 받고, 또 중요한 일들을 앞두고서는 더욱 그렇게 하심
- 2.2. 하나님의 ( )을 더 잘 듣기 위해
  - 2.2.1. 엘리야는 홀로 호렙산에 갔을 때 하나님의 ( ) 음성을 듣게 됨(왕상 19:11-13)
  - 2.2.2. 하박국은 파수하는 곳에서 하나님의 음성을 기다림(합 2:1)
  - 2.2.3. 사도 바울은 아라비아로 가서 하나님과 독대함(갈 1:17)
  - 2.2.4. 하나님 앞에 홀로 있게 될 때 우리는 상황을 보다 ( )으로 볼 수 있게 됨
- 2.3. 하나님을 ( )하기 위해
  - 2.3.1. 하나님을 예배할 때, 언제나 ( )와 ( )이 있어야 하는 것은 아님
  - 2.3.2. 예배의 자리에서 잠잠히 하나님을 바라보아야 할 때도 있음(합 2:20; 습 1:7; 시 62:1)
  - 2.3.3. 이것은 하나님의 절대 ( )에 대한 신뢰의 표현 → 예배당에 들어와 잠잠히 주님을 바라라!

## 2.4. 주님의 ( )과 성장을 위해

- 2.4.1. 죄나 어떤 환경으로부터 구원을 바라는 성도들의 자세(애 3:25-26)
- 2.4.2. 거울을 보듯 하나님 앞에서 잠잠히 자기 자신을 살펴 죄를 자백함
- 2.4.3. 홀로 하나님과 함께하는 시간은 ( )의 수단이 됨(막 6:31)
- 2.4.4. 또한 조용히 홀로 있는 시간은 우리의 ( )를 훈련하는 좋은 성숙의 수단(약 3:2)

## 3. 거룩한 고독을 위한 몇 가지 제안

### 3.1. ( )분 침묵 훈련하기

- 3.1.1. 짧은 시간부터라도 시작하는 것이 중요: 엘리베이터 안, 차 안에서, 책상 앞에서!
- 3.1.2. 시간보다 더 중요한 것은 하나님을 ( )하는 것!
- 3.1.3. 그리스도를 바라보고 성령의 음성에 귀를 기울임
- 3.1.4. 느헤미야는 그가 섬기는 왕 앞에서도 잠시 ( )함(느 2:4)

### 3.2. ( ) 고독의 시간을 마련하기

- 3.2.1. 빠르고 지속적인 성장은 예외 없이 매일 하나님과 단둘이 있는 시간을 가지는 사람들의 몫
- 3.2.2. 운동하지 않는 사람에게는 계단을 올라가는 것이나, 단거리 경주도 힘겨움
- 3.2.3. 매일 조깅하는 사람들에게는 그 어떤 것도 문제가 되지 않는다!
- 3.2.4. 중요한 것은 매일의 거룩한 ( )을 형성하는 것!

### 3.3. 보다 긴 고독의 시간을 위한 ( )

- 3.3.1. 반나절, 한나절, 주말, 혹은 그 이상의 기간을 혼자 있기 위해 떠남
- 3.3.2. 구체적인 결단을 위해 달력에 표시함
- 3.3.3. 도착하자마자 자세하고 스케줄을 세워야 함
- 3.3.4. 계획이 구체적이지 않으면, 무엇을 해야 할지 몰라 시간을 낭비

### 3.4. 특별한 ( )를 마련함