

영적훈련

■ 제 3 강 기도의 훈련 (241218)

옷을 만드는 것이 재봉사의 일이고, 구두를 수선하는 것이 구두 수선공의 일인 것처럼,
그리스도인의 일은 기도하는 것이다. - 마틴 루터

1. 기도해야 할 이유

1.1. 기도에 대한 정의

- 1.1.1. 성경에서 기도와 자주 결합되어 사용되는 수식어 "()"
- 1.1.2. 시 72:15; 141:5; 눅 18:1; 21:36; 행 10:2; 롬 12:12; 엡 6:18; 살전 5:17; 딤후 5:5
- 1.1.3. 어떻게 항상 기도할 수 있을까? → 기도는 행위의 문제가 아닌, ()의 문제
- 1.1.4. 가장 현실적인 의미에 있어서 기도란 항상 하나님을 ()하는 것!

1.2. 성도의 정체성

- 1.2.1. "항상"이 암시하는 것은 "성도의 성도됨"과 관련
- 1.2.2. 성도는 항상 ()하는 존재
 - A. 호모 서플리칸스[Homo Supplicans]
 - B. 하나님을 의식하며, 그분의 임재 안에 살아가는 존재! → 기도해야 할 이유!

1.3. 성도와 ()

- 1.3.1. 사람됨: 사람으로 출생하여, 사람답게 변화되어감
- 1.3.2. 성도됨: 성도로 거듭나, 성도답게 변화되어감
- 1.3.3. 이를 위해 애쓰고 노력해야 함
 - A. 깨어 기도해야 함: 의지적이고 의식적인 노력(마 26:41)
 - B. 애쓰고 힘써 기도해야 함(롬 12:12)
 - C. 낙심하지 말고 인내로 기도해야 함(눅 18:1)

1.4. 주님의 기대: "존재의 가장 본질적인 것"

- 1.4.1. 예수께서 길 가실 때 무화과나무를 보시고 기대하셨던 것은? () (마 21:19)
- 1.4.2. 예수께서 예루살렘 성전에서 기대하셨던 것은? 만민이 ()하는 것 (막 11:17)
- 1.4.3. 예수께서 우리에게 가장 우선적으로 기대하시는 것은? 항상 ()하는 모습

2. 기도를 배우고 훈련함(눅 11:1)

2.1. 기도는 영적인 것: 자연스럽게 되는 것이 아님 → 배움과 훈련이 필요

2.2. 기도의 학교

2.2.1. ()를 통해 기도를 배움

- A. 외국어를 가장 잘 배울 수 있는 방법은 외국어를 말하는 것!
- B. 비행기는 땅에 있을 때보다 하늘에 있을 때 조종하기가 더 쉬움
- C. 성령께서 기도의 자리에 있는 사람의 기도를 더욱 잘 인도해 주심(롬 8:26)

2.2.2. ()을 통해 기도를 배움

- A. 묵상은 말씀의 섭취와 기도의 연결고리: 말씀 → () → 기도(시 19:14)
- B. 본질적으로 묵상이 하나님을 의식하는 과정이기 때문

“묵상은 읽기의 자매이면서, 기도의 어머니입니다. 어떤 사람이 기도에 대해서는 그렇게 마음이 내키지 않을지라도, 하나님과 하나님의 것들에 대한 묵상에 몰두할 수만 있다면, 그의 마음은 이내 기도로 향하게 될 것입니다. 성경 읽기나 듣기로 시작하십시오. 묵상으로 나아가십시오. 기도로 끝내십시오. 묵상이 없는 읽기는 무익하고, 읽기가 없는 묵상은 해로우며, 기도 없는 묵상과 읽기는 아무 축복도 가져오지 못합니다.” – 청교도 윌리엄 브리지

2.2.3. ()을 통해 기도를 배움

- A. 기도의 본이 되는 분들과 함께 기도하는 것을 통해 기도를 배우게 됨
- B. 그들이 사용하는 문구가 아니라, 기도의 원리를 배워야 함
- C. 진실함, 성실함, 인내, 확신, 다양한 기도제목 등
- D. 외식 및 중언부언 등 나쁜 습관을 배우지 않도록 주의해야 함

2.2.4. ()를 통해 기도를 배움

- A. 좋은 책의 판단 기준: 책을 덮었을 때 ()하게 하는 책인가?
- B. 하나님께서 그들에게 주신 기도의 교훈과 기도의 습관을 보고, 모방할 수 있음
- C. 몇 가지 추천도서
 - ① 조지 물러, <5만 번 응답받은 조지 물러의 기도>, 브니엘
 - ② E. M. 바운즈, <기도의 능력>, 생명의말씀사
 - ③ 조나단 에드워즈, <데이비드 브레이너드 생애와 일기>, CH 북스

3. 기도를 방해하는 것들

3.1. 기도에 대한 잘못된 이해

- 3.1.1. 시간이 지나면 자연스럽게 기도를 잘 하게 될 것이다?
- 3.1.2. 나중에 시간적 여유가 생기면 기도할 것이다? → 그런 날은 오지 않음
- 3.1.3. 영적인 것은 자연스럽게 형성되는 것이 아니라, 훈련을 통해 힘써 이루어야 하는 것!

3.2. 긴급한 일의 핑포

- 3.2.1. 서둘러 긴급한 일을 해결하고 나서 기도하겠다는 마음
- 3.2.2. 오히려 긴급하기 때문에 기도해야 하는 것(느 2:4)
- 3.2.3. 기도하기 전에는 움직이지 않겠다는 각오와 결단(요 15:5)! → 내 힘으로 할 수 없기 때문에 기도!

3.3. 영적인 패배주의

- 3.3.1. 기도한들 무슨 일이 일어나겠는가?
- 3.3.2. 기도를 통한 작은 승리의 경험들을 쌓아가야 함
- 3.3.3. ()처럼 보이는 일도 기도하지 않을 때보다, 기도할 때 더 많이 일어남

4. 기도의 응답

4.1. 기도 응답의 확신

- 4.1.1. 하나님은 기도의 자리에서 우리와 가장 가까이 하신다(마 6:6).
- 4.1.2. 하나님은 우리의 기도를 들으신다(시 65:2).
- 4.1.3. 하나님은 우리가 구한 것보다 더 좋은 것을 주신다(마 7:11)

4.2. ()의 문제

4.2.1. 기도 응답의 시점은 우리의 기대와 다를 수 있다.

4.2.2. 우리의 기대보다 빠를 수도 있고, 일치할 수도 있고, 늦어질 수도 있음(단 10:12)

4.2.3. 그러므로 낙심하지 말고 계속해서 기도해야 함(마 18:1, 8)

4.3. 응답 받지 못하는 경우: 악한 것이나, 적절하지 못한 것을 구했을 경우

“어떤 그리스도인들은 다른 이들보다 더 기쁨이 넘치고 더 경건한 이유가 무엇일까요? 열에 아홉은 그 차이가 개인의 기도 습관 때문이라고 생각합니다. 나는 경건한 삶을 살고 있지 않은 사람은 보나마나 기도를 적게 하고 있는 사람이며, 경건한 삶을 살고 있는 사람은 기도를 많이 하고 있는 사람이라고 믿습니다.” – J. C. 라일,