

영적훈련

■ 제 3 강 말씀의 섭취 (2) (241204)

두 형제가 아버지의 과수원을 지나다가 열매가 주렁주렁 열린 과일 나무 곁을 지나게 되었다.
두 형제는 맛있는 과일을 실컷 먹고, 돌아올 때, 형은 남아 있는 과일을 모두 따서 집으로 돌아왔고,
동생은 그 나무를 뽑아 자기 집으로 와서 심었다. 그 나무는 더욱 무성해지고 동생은 해마다 풍성한 열매를 먹을 수 있었고, 형은 단 하나의 과일도 얻을 수 없었다.

1. 말씀 암송

1.1. 성경은 과일 나무와 같은 것

- 1.1.1. 두 형제의 이야기에서 듣기만 하는 것은 형의 경우와 같음
- 1.1.2. 지속적으로 과일을 얻기 위해서는 나무를 가꾸는 것이 필요함
- 1.1.3. 성경을 읽고 공부하고, 암송 및 묵상하여 성경을 자신의 유익을 위해 활용해야 함

1.2. 암송이 어렵다고 느끼는 이유?

- 1.2.1. 학교에서 별로 흥미 없고, 가치 없는 지식들을 외우느라 고생했던 경험
- 1.2.2. 기억력의 한계? 한 구절에 100만 원을 준다면?
- 1.2.3. 하나님의 말씀은 금전적인 보상과는 비교할 수 없는 것!
- 1.2.4. 암송도 하나님께서 도와주시면 얼마든지 할 수 있는 것(빌 4:13)

1.3. 말씀 암송의 유익

1.3.1. 우리의 영적 ()을 강화

- A. 범죄로부터 우리 자신을 지키고(시 119:11)
- B. 영적인 전쟁에서 강력한 무기를 소지하게 함(엡 6:17)

1.3.2. 우리의 ()을 강화

- A. 말씀은 우리로 하여금 하나님을 더욱 의뢰하게 함(잠 22:17-19)
- B. 믿음은 하나님의 말씀을 들음에서 자라남(롬 10:17)
- C. 암송은 우리 영혼에 지속적으로 말씀을 들려주는 역할

1.3.3. 우리를 ()하는 수단

- A. 성령께서는 말씀을 떠올려 사용하심(요 14:26)
- B. 징검다리과 같아서 촌촌한 인도 vs. 듬성듬성 인도!
- C. 전도와 ()에 유익

1.3.4. 우리의 ()을 강화

- A. 언제 어디서든 묵상할 수 있게 해 줌(시 119:97)
- B. 말씀은 성령의 검 → 정교한 수술과 다양한 칼

* 네비게이트 선교회의 창시자 도슨 트로트먼은 1926년에 주님께로 돌아온 후, 그는 매일 한 구절씩 성경을 암송하기 시작했다. 그는 당시에 로스앤젤레스에 있는 목재 하치장에서 트럭을 운전하고 있었다. 그는 운전을 하면서 그날을 위한 성경 구절을 암송하곤 했다. 예수님을 믿게 된 후 처음 3년간 그는 1,000 구절을 암송했다. 그가 운전을 하면서 1년에 300 구절을 암송했다면, 우리도 1 주일에 몇 구절 정도는 암송할 수 있다.

1.4. 몇 가지 실질적인 지침

1.4.1. 계획을 세우라.

- A. 설령 실패하더라도 계획을 세우고 시도해 보라.
- B. 계획하지 않는 것은 실패를 계획하는 것!

1.4.2. 암송()를 사용하라(네비게이토 60구절, 180구절).

1.4.3. 완벽하게 암송하라.

- A. 요점을 파악하거나, 대략적으로 암송하고자 하는 유혹을 이기라.
- B. 정확하게 암송하지 않으면 그 구절을 사용하는데 자신이 없을 것

1.4.4. 점검 ()를 정하라! 암송을 지속하기 위해서는 함께하는 것이 필요

1.4.5. 매일 복습하고 묵상하라.

“목사와 교사와 상담자로서 나는 단지 성경 말씀을 암송하고 묵상하는 것만으로도 내적 및 외적으로 삶이 변화하는 것을 거듭거듭 보아왔습니다. 개인적으로, 나는 암송 프로그램이 없는 교회를 맡아서 목회하거나 그런 기독교 교육 프로그램을 이끄는 일을 결코 하지 않겠습니다. 교회에는 모든 연령층의 사람들을 위해 심사숙고해서 선택한 성경 말씀들을 지속적으로 암송하는 프로그램이 있어야 합니다.” - 델러스 월러드

2. 말씀 묵상

2.1. 묵상의 정의

2.1.1. 성경 전체를 통하여 하나님에 대해 곰곰이 생각하는 것!

- A. “사람은 하나님에 대해 매일 생각하면서도 하나님에 대해 하루도 묵상하지 않을지도 모른다.”
- B. 차(茶)의 비유
 - a. 성도는 뜨거운 물이고, 하나님의 말씀은 티백(Tea bag)!
 - b. 말씀을 듣는 것은 티백을 물 속에 한 번 담갔다가 꺼내는 것
 - c. 묵상은 티백을 물 속에 한참 동안 담가 두는 것! → 향과 맛이 깊이 스며들

2.1.2. 명상과의 차이점

- A. 명상: 마음을 비우기 위한 것 vs. 묵상: 마음을 ()으로 채우기 위한 것
- B. 명상은 수동적인 정신상태, 묵상은 적극적인 정신 활동

2.2. 묵상의 유익

2.2.1. 영혼의 () (수 1:8)

- A. 세상적인 형통이 아니라, 하나님과의 관계에 관련된 형통
- B. 묵상은 말씀의 불에 풀무질을 하는 것과 같음(시 39:3)
- C. 더 밝고, 뜨겁게 타오를수록 우리 영혼은 형통하게 됨

2.2.2. 영적인 () (시 1:1-3)

- A. 말씀을 듣고, 읽는 것은 단단한 대지 위에 내리는 비
- B. 묵상은 영혼의 토양을 갈아 하나님의 말씀이 깊이 스며들게 함
- C. 하나님의 말씀을 많이 접할 수 있지만, 흡수하지 않으면 별로 나아지지 않음

“젊었을 때, 에드워즈는 여행시에 소모되는 시간을 어떻게 활용할 수 있을까 골똘히 생각했습니다. 노스앰프턴으로 이사한 후 그는 조그만 종이 조각을 자신의 코트 특정한 부분에 핀으로 고정시키고, 각 종이 조각에는 번호를 붙이고, 하나님께 주제를 부여했습니다. 말을 타고 보스톤에서 돌아오는 3 일간의 여행이 끝나면 그는 종이 조각들로 인해 털을 곤두세운 동물과 같은 모습이 되곤 했습니다. 그는 서재에 들어가서 묵상 내용이 간단히 기록된 그 종이 조각들을 조심스럽게 떼어 내어서, 각 조각들이 떠오르게 해주는 일련의 생각들을 기록했습니다.”

2.3. 몇 가지 실질적인 지침

2.3.1. 묵상을 위한 시간과 장소를 정하라!

2.3.2. 묵상은 언제나 기도로 시작하라! → ()의 도우심을 구함

2.3.3. 적절한 구절이나 단락을 선택하라. → <하삼동> 세미나

A. 단락의 중심 메시지를 담고 있는 구절을 선택함

B. 각 단어를 강조하면서 반복하여 묵상함.

C. 묵상 후에 본문을 한 문장으로 요약함

2.3.4. 본문을 가지고 기도하라! → 새벽기도 오늘의 신앙고백

“구절마다 강렬한 빛을 발하고 있었고, 나는 그 빛을 보는 듯하였다. 그래서 나는 줄줄 읽어 나갈 수가 없었다. 각 구절은 나의 마음을 신선하게 하는 음식이었다. 종종 한 구절을 오랫동안 곰곰이 생각하며, 그 곳에 담겨 있는 경이로운 것들을 보았다. 그런데 거의 모든 구절이 경이로운 것들로 가득 차 있는 것 같았다.” - 조나단 에드워즈

“만약 이 방법(묵상)에 의해, 그대가 은혜에서 자라 가는 것을 깨닫지 못한다면, 그리고 보통의 그리스도인들보다 더 성장하지 않는다면, 그리고 그대가 처한 곳에서 보다 더 잘 섬기게 되지 않는다면, 그리고 모든 분별력 있는 사람들의 눈에 더 귀해 보이지 않는다면, 그대의 영혼 하나님과의 친교를 더 즐기게 되지 않는다면, 그리고 그대의 삶이 위로로 더 충만해지지 않는다면, 그리고 죽을 때에 보다 더 잘 준비되지 않는다면, 이러한 제안들을 다 팽개치며, 영원히 나를 사기꾼으로 여겨도 좋습니다.” - 리차드 벅스터

“만약에 내가 마귀라면 나의 첫 번째 목표는 사람들이 성경을 파고들지 못하게 하는 것이 될 것입니다. 성경은 하나님의 말씀이며 사람들에게 하나님을 알고 사랑하고 섬기라고 가르친다는 것을 알기에, 나는 사람들에게 겁을 주어 내쫓기 위해 최선을 다해 성경 주위에 영적인 구덩이, 가시 울타리, 그리고 함정으로 둘러쌀 것입니다. 어떤 대가를 치르더라도 나는 사람들이 성경의 메시지를 알기 위해 훈련된 방법으로 그들의 마음을 쏘지 못하게 할 것입니다.” - 제임스 패커